



What changed for WIC, Medicaid and SNAP

WIC rules did not change. Please keep your appointments.

Do these five things this month

- 1 Make sure DSS has your current address and phone.** Lost letters cost more coverage than any rule.
- 2 Pregnant? Tell Medicaid right away.** That is what turns your exemption on.
- 3 Open every letter from Medicaid and FNS** and answer by the date on it.
- 4 Keep your WIC appointment,** no matter what happened with other benefits.
- 5 Something looks wrong? Ask before you accept it.** Cut-offs can be reversed.

What changed

WIC Same rules	No work rule and no immigration status questions. If you lose Medicaid or FNS, tell WIC so you can stay on.
Medicaid Changed	Oct. 1, 2026: some lawfully present immigrants lost coverage. Children under 19, and people who are pregnant or gave birth in the last 12 months, kept it if they are lawfully residing. Jan. 1, 2027: adults 19 to 64 on Medicaid expansion who are not exempt must earn \$580 a month or do 80 hours a month of work, school, training or approved volunteering, and renew every 6 months.
SNAP / FNS Changed	Since Dec. 1, 2025: adults 18 to 64 who are not exempt can get benefits for only 3 months in 3 years, unless they work, volunteer or do a work program 80 hours a month.

Who does not have to meet the work rules

One is enough. Tell DSS, ask them to write it in your file, and bring proof if you have it.

MEDICAID, STARTING JAN. 1, 2027

- Pregnant, or pregnant in the last 12 months
- Parent or caregiver of a child under 14, or of a person with a disability
- A disability, substance use disorder or disabling mental disorder, SSI, SSDI or Medicare
- In drug or alcohol treatment
- American Indian or Alaska Native
- Veteran with a 100% disability rating
- In foster care now, or before and under 26
- Already meet SNAP or Work First work rules
- In jail, or released in the last 3 months

SNAP / FNS, SINCE DEC. 1, 2025

- Pregnant
- Live with a child under 14, even if not your child
- Care for someone who cannot care for themselves
- Disability benefits, or your health limits you to under 20 hours of work a week
- Recent domestic violence, sexual assault or stalking that affects work
- Work 30+ hours a week, or a student at least half time
- In drug or alcohol treatment
- Get or applied for unemployment
- American Indian or Alaska Native

Worried about immigration? Public charge changed on Sept. 18, 2026.

For some people applying for a green card, such as through family or a job, officers can now look at WIC, SNAP, Medicaid and other income-based benefits used on or after that date. Visa interviews abroad follow different rules. It does not apply to U.S. citizens, most green card holders, refugees, asylees, or survivors with U or T visas or VAWA protection. **Talk to an immigration lawyer before you stop or turn down any benefit.**

Where to get help, in English or Spanish

WIC at Lincoln Community Health Center, 1301 Fayetteville St.

919-956-4042

DSS for Medicaid and FNS, 414 E. Main St. Interpreters are free.

919-560-8000

Cut off by mistake? Legal Aid of North Carolina. Appeals are free.

919-688-6396

Immigration or public charge questions? Church World Service Durham, by appointment.

919-680-3585



WIC, Medicaid y FNS: qué cambió y qué no

Las reglas de WIC no cambiaron. Por favor, siga viniendo a sus citas.

Haga estas cinco cosas este mes

- 1 **Revise que el DSS tenga su dirección y teléfono actuales.**
- 2 **¿Está embarazada? Avísele a Medicaid enseguida.** Eso activa su exención.
- 3 **Abra toda carta de Medicaid y FNS** y responda antes de la fecha.
- 4 **No falte a su cita de WIC**, pase lo que pase con otros beneficios.
- 5 **¿Algo se ve mal? Pregunte antes de aceptarlo.** Los cortes se pueden revertir.

Qué cambió

WIC Mismas reglas	Sin requisito de trabajo ni preguntas sobre estatus migratorio. Si pierde Medicaid o FNS, avísele a WIC para seguir en WIC.
Medicaid Cambió	1 oct. 2026: algunas personas inmigrantes con presencia legal perdieron Medicaid. Lo conservaron, si residen legalmente, los menores de 19 años y quienes están embarazadas o dieron a luz en los últimos 12 meses. 1 ene. 2027: los adultos de 19 a 64 años con Medicaid de expansión que no estén exentos deben ganar \$580 al mes o hacer 80 horas al mes de trabajo, estudio, capacitación o voluntariado aprobado, y renovar cada 6 meses.
SNAP / FNS Cambió	Desde el 1 dic. 2025: los adultos de 18 a 64 años no exentos solo reciben beneficios 3 meses en 3 años, salvo que trabajen, hagan voluntariado o un programa de trabajo 80 horas al mes.

Quién no tiene que cumplir las reglas de trabajo

Basta con una. Dígaselo al DSS, pida que lo anoten en su expediente y lleve comprobantes si los tiene.

MEDICAID, DESDE EL 1 ENE. 2027

- Embarazada, o estuvo embarazada en los últimos 12 meses
- Madre, padre o cuidador de un menor de 14 años o de una persona con discapacidad
- Discapacidad, trastorno por uso de sustancias o trastorno mental incapacitante, SSI, SSDI o Medicare
- En tratamiento por drogas o alcohol
- Indígena americano o nativo de Alaska
- Veterano o veterana con discapacidad del 100%
- En cuidado de crianza ahora, o antes y menor de 26 años
- Ya cumple las reglas de trabajo de FNS o Work First
- En la cárcel, o salió en los últimos 3 meses

FNS / SNAP, DESDE EL 1 DIC. 2025

- Embarazada
- Vive con un menor de 14 años, aunque no sea suyo
- Cuida a alguien que no puede cuidarse solo
- Recibe beneficios por discapacidad, o su salud no le permite trabajar 20 horas por semana
- Violencia doméstica, agresión sexual o acecho recientes que afectan su trabajo
- Trabaja 30 horas o más por semana, o estudia al menos medio tiempo
- En tratamiento por drogas o alcohol
- Recibe o solicitó beneficios de desempleo
- Indígena americano o nativo de Alaska

¿Le preocupa la inmigración? La carga pública cambió el 18 sept. 2026.

Para algunas personas que solicitan la green card, por ejemplo por un familiar o un trabajo, los oficiales ahora pueden tomar en cuenta WIC, FNS, Medicaid y otros beneficios basados en ingresos usados desde esa fecha. Las entrevistas de visa en el extranjero siguen otras reglas. No aplica a ciudadanos estadounidenses, a la mayoría de quienes ya tienen green card, a refugiados, a asilados, ni a sobrevivientes con visa U o T o protección VAWA. **Hable con un abogado de inmigración antes de dejar o rechazar cualquier beneficio.**

Dónde conseguir ayuda en español

WIC en Lincoln Community Health Center, 1301 Fayetteville St.

919-956-4042

DSS para Medicaid y FNS, 414 E. Main St. El intérprete es gratis.

919-560-8000

¿Le cortaron los beneficios por error? Legal Aid of North Carolina. Apelar es gratis.

919-688-6396

¿Inmigración o carga pública? Church World Service Durham, con cita.

919-680-3585