

# UN DÍA A LA VEZ

## ¿Cómo cuidar de tu bebé y de ti misma?

Círculo de Apoyo Comunitario para Familias Latinas esperando bebé o con bebés tomando leche materna



¿Tienes preguntas acerca de dar pecho, leche materna, o lactancia?



¿Dudas sobre cómo cuidarte durante el embarazo y después del parto?



¿Sabes cómo pedir apoyo cuando lo necesitas?

### Fechas:

Sept 6, 20

Oct 4, 18

Nov 1, 15

Dec 13



Hora: 12-1pm

**Lugar:** Iglesia de La Inmaculada Concepción  
810 W Chapel Hill St, Durham, NC 27701

*\*está en la ciudad de Durham, no de Chapel Hill*

EN COLABORACIÓN CON EL GRUPO DE PADRES DE LA INMACULADA, NOS ACOMPAÑARÁN:  
**NICOLA YOUNG** - BREASTFEED DURHAM, COALICION DE LACTANCIA LATINA  
**ANNE FIELDS, LCSW, PMH-C** - MEDICINA FAMILIAR DE DUKE - TRABAJADORA SOCIAL  
**LINELS HIGUERA IBCLC** - CONSULTORA INTERNACIONAL DE LACTANCIA

Si tienes preguntas,  
envía un mensaje de texto  
o llama 919 627 7033

¡Únete a nuestro  
grupo de Facebook  
con este código QR  
para estar al día!



¡Tendremos meriendas,  
información y más!

