

UN DÍA A LA VEZ

¿Cómo cuidar de tu bebé y de ti misma?

Círculo de Apoyo Comunitario para Familias Latinas esperando bebé o con bebés tomando leche materna



¿Tienes preguntas acerca de dar pecho, leche materna, o lactancia?



¿Dudas sobre cómo cuidarte durante el embarazo y después del parto?



¿Sabes cómo pedir apoyo cuando lo necesitas?

Fechas:

Sept 6, 20

Oct 4, 18

Nov 1, 15

Dec 13



Hora: 12-1pm

Lugar: Iglesia de La Inmaculada Concepción
810 W Chapel Hill St, Durham, NC 27701

**está en la ciudad de Durham, no de Chapel Hill*

EN COLABORACIÓN CON EL GRUPO DE PADRES DE LA INMACULADA, NOS ACOMPAÑARÁN:
NICOLA YOUNG - BREASTFEED DURHAM, COALICION DE LACTANCIA LATINA
ANNE FIELDS, LCSW, PMH-C - MEDICINA FAMILIAR DE DUKE - TRABAJADORA SOCIAL
LINELS HIGUERA IBCLC - CONSULTORA INTERNACIONAL DE LACTANCIA

Si tienes preguntas,
envía un mensaje de texto
o llama 919 627 7033

¡Únete a nuestro
grupo de Facebook
con este código QR
para estar al día!



¡Tendremos meriendas,
información y más!

